



**МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
НАКАЗ**

24.04.2014 № 1305

Зареєстровано в Міністерстві
юстиції України
14 травня 2014 р.
за № 497/25274

**Про затвердження Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної
спортивної класифікації України з неолімпійських видів
спорту**

Додаток 60
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації України
з неолімпійських видів спорту
(пункт 60)

ПАУЕРЛІФТИНГ

Чоловіки та жінки

Вікові категорії відповідно до правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF):

юнаки та дівчата: 12-18 років;

юніори та юніорки: 19-23 роки;

дорослі (або відкрита вікова категорія): 13 років та старші.

Виконати нормативи, вказані у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня або посісти місце в одному з перелічених змагань у сумі триборства або окремих чемпіонатах з жиму лежачи з урахуванням умов присвоєння спортивних звань та розрядів:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-5 – у Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту;

1-4 – на чемпіонаті світу серед дорослих;

1-2 – на чемпіонаті Європи серед дорослих;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок.

**Майстер спорту України, кандидат у майстри спорту, перший, другий, третій
розряди, перший, другий, третій юнацькі розряди**

Виконати нормативи, вказані у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня.

Умови присвоєння спортивних звань та розрядів:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється на всіх офіційних міжнародних змаганнях, які входять до календаря Міжнародної (International Powerlifting Federation, IPF) або Європейської (European Powerlifting Federation, EPF) федерацій пауерліфтингу.

2. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється на всіх офіційних міжнародних змаганнях, чемпіонатах та кубках України (серед всіх вікових груп, крім змагань серед ветеранів), включених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, за умови проведення допінг-контролю на змаганнях.

3. Спортивний розряд "Кандидат у майстри спорту України" присвоюється на змаганнях III-V рангів.

4. Перший, другий, третій розряди та перший, другий, третій юнацькі розряди присвоюються на змаганнях будь-якого рангу.



Кваліфікаційна таблиця
(сума триборства та жим лежачи з використанням спеціального екіпірування та класичний пауерліфтинг)

Чоловіки – сума триборства											
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			520	585	675	735	815	852,5	887,5	920	975
Майстер спорту України			462,5	520	600	655	725	757,5	790	820	867,5
Кандидат у майстри спорту України	355	365	397,5	447,5	515	562,5	622,5	652,5	680	705	730
Перший	310	317,5	345	390	447,5	490	542,5	567,5	592,5	612,5	635
Другий	270	280	302,5	342,5	395	430	477,5	500	522,5	540	560
Третій	240	250	270	305	352,5	382,5	425	445	465	480	497,5
Перший юнацький	212,5	222,5	240	272,5	312,5	340	377,5	395	415	427,5	442,5
Другий юнацький	190	197,5	212,5	242,5	277,5	302,5	335	352,5	370	380	395
Третій юнацький	170	175	190	215	247,5	270	297,5	312,5	330	337,5	352,5
Чоловіки – сума триборства (класичний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			452,5	507,5	585	642,5	695	737,5	777,5	815	855
Майстер спорту України			402,5	450	520	570	615	655	690	725	760
Кандидат у майстри спорту України	300	320	350	390	450	495	532,5	582,5	600	630	660
Перший	260	277,5	305	340	392,5	430	465	505	520	547,5	572,5
Другий	235	252,5	275	310	357,5	390	422,5	460	472,5	497,5	520
Третій	212,5	230	250	280	325	355	382,5	410	430	452,5	472,5
Перший юнацький	187,5	202,5	222,5	250	290	315	340	362,5	382,5	400	420
Другий юнацький	167,5	180	197,5	222,5	255	280	302,5	322,5	340	355	375
Третій юнацький	150	160	175	195	230	250	270	287,5	302,5	315	332,5



Чоловіки – жим лежачи											
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			155	175	202,5	220	245	255	267,5	275	292,5
Майстер спорту України			140	155	180	197,5	217,5	227,5	237,5	245	260
Кандидат у майстри спорту України	107,5	110	120	135	155	170	187,5	195	205	212,5	220
Перший	92,5	95	102,5	117,5	135	147,5	162,5	170	177,5	185	190
Другий	80	85	90	102,5	117,5	130	142,5	150	157,5	162,5	167,5
Третій	72,5	75	80	92,5	105	115	127,5	132,5	140	145	150
Перший юнацький	65	67,5	72,5	82,5	95	102,5	112,5	117,5	125	127,5	132,5
Другий юнацький	57,5	60	65	72,5	82,5	90	100	105	110	115	117,5
Третій юнацький	50	52,5	57,5	65	75	80	90	95	100	102,5	105
Чоловіки – жим лежачи (класичний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			137,5	150	175	192,5	207,5	222,5	232,5	242,5	252,5
Майстер спорту України			122,5	135	155	170	185	197,5	207,5	217,5	225
Кандидат у майстри спорту України	80	90	105	117,5	135	147,5	160	170	180	190	195
Перший	70	77,5	90	102,5	117,5	127,5	140	150	157,5	165	170
Другий	62,5	70	82,5	92,5	105	115	125	135	145	150	155
Третій	55	62,5	75	85	95	105	115	122,5	130	135	140
Перший юнацький	47,5	55	65	75	85	95	102,5	110	115	120	125
Другий юнацький	42,5	50	57,5	65	75	82,5	90	97,5	102,5	107,5	112,5
Третій юнацький	37,5	45	52,5	60	67,5	72,5	80	85	90	95	100

Жінки – сума триборства									
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг								
	40	43	47	52	57	63	72	84	84+
Майстер спорту України міжнародного класу		330	362,5	392,5	427,5	472,5	510	560	600
Майстер спорту України		292,5	322,5	350	382,5	420	452,5	490	535
Кандидат у майстри спорту України	227,5	250	277,5	300	327,5	362,5	390	422,5	460
Перший	197,5	220	242,5	260	285	315	337,5	367,5	402,5
Другий	172,5	192,5	212,5	230	250	277,5	297,5	322,5	352,5
Третій	152,5	170	190	205	225	247,5	265	287,5	312,5
Перший юнацький	135	150	170	182,5	200	222,5	237,5	255	277,5
Другий юнацький	120	132,5	150	162,5	177,5	197,5	210	227,5	247,5
Третій юнацький	107,5	117,5	132,5	145	157,5	175	187,5	202,5	222,5
Жінки – сума триборства (класичний пауерліфтинг)									
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг								
	40	43	47	52	57	63	72	84	84+
Майстер спорту України міжнародного класу		285	315	340	370	410	442,5	480	520
Майстер спорту України		255	280	305	332,5	365	392,5	425	460
Кандидат у майстри спорту України	197,5	220	242,5	265	290	317,5	340	370	400
Перший	170	190	210	230	250	275	295	320	347,5
Другий	155	172,5	190	210	227,5	250	270	292,5	315
Третій	140	157,5	175	190	207,5	227,5	245	265	287,5
Перший юнацький	125	140	155	170	185	202,5	217,5	235	255
Другий юнацький	112,5	122,5	137,5	150	165	180	192,5	207,5	227,5
Третій юнацький	100	110	122,5	132,5	145	160	170	185	202,5

Жінки – жим лежачи									
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг								
	40	43	47	52	57	63	72	84	84+
Майстер спорту України міжнародного класу		95	102,5	112,5	122,5	135	145	160	170
Майстер спорту України		82,5	92,5	100	110	120	130	140	152,5
Кандидат у майстри спорту України	65	72,5	80	85	92,5	102,5	110	120	130
Перший	57,5	62,5	70	75	80	90	95	105	115
Другий	50	55	60	65	72,5	80	85	92,5	100
Третій	42,5	47,5	55	57,5	65	70	75	82,5	90
Перший юнацький	37,5	42,5	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	72,5	80
Другий юнацький	35	37,5	42,5	47,5	50	57,5	60	65	70
Третій юнацький	30	32,5	37,5	42,5	45	50	52,5	57,5	62,5

Жінки – жим лежачи (класичний пауерліфтинг)

Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг								
	40	43	47	52	57	63	72	84	84+
Майстер спорту України міжнародного класу		82,5	90	100	110	120	132,5	145	155
Майстер спорту України		72,5	80	87,5	95	102,5	112,5	122,5	132,5
Кандидат у майстри спорту України	55	62,5	70	75	82,5	90	97,5	107,5	115
Перший	47,5	55	60	65	70	77,5	85	92,5	100
Другий	42,5	50	55	60	65	70	77,5	85	90
Третій	37,5	45	50	55	60	65	70	75	82,5
Перший юнацький	32,5	40	45	50	55	60	65	70	75
Другий юнацький	27,5	35	40	45	50	55	60	65	70
Третій юнацький	25	32,5	35	40	45	50	55	60	65